

今日の豆知識

スズメバチに注意！

蒸し暑い日が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
蒸し暑い日には青い海や緑の森林が気持ちよくなりますね。
そんな外出時に気を付けていただきたい今日の豆知識は
「スズメバチ」です！



スズメバチの特徴



蜂に刺されない為に！

- ① 黒い衣服を避ける
- ② 香水をつけない
- ③ 音や虫除けの振動器具を用いない
- ④ 頭の近くで旋回し始めたら、**走らずに**そーっとその場から離れる

もしも刺されてしまったら・・・

<症状>

痛み・腫れ・かゆみ・体温上昇

<対策>

- ① 流水で洗う
- ② 市販の吸引器具で毒を吸い出す (**口で吸うのは危険**)
※口内の小さな傷から毒が入る危険があります。
- ③ 患部を冷やす

アナフィラキシーショックとは・・・

蜂毒に対しては個人差があり、免疫が過剰に反応することで起こるアレルギー症状です。

軽度：気分不快

中度：吐き気、頭痛、めまい

重度：呼吸困難、血圧低下

たかが虫刺されと思わず、すみやかに受診しましょう！

お問い合わせはこちらまで

訪問看護リハビリステーション
和気あいあい！

千葉県柏市松葉町7-26-5エレガンスマンション201号

TEL:04-7189-8927

FAX:04-7103-3741

【営業時間】 9:00～18:00 (土日祝休み)